



LEHRGANG für TrainerInnen im Opti-Sport

Motivation heterogener Trainingsgruppen & Umgang mit Stress aus TrainerInnensicht

18. Januar 2025 von 9 bis 17 Uhr in Köln

Durchgeführt von der Opti Class GER.

- Referenten: Dr. Christian Zepp (Sportpsychologe)
Jana Beckmann (Sportpsychologin, Psychologische
Psychotherapeutin)
- Tagungsort: Konferenzraum im Gästehaus der Deutschen Sporthochschule Köln
Guts-Muts-Weg 1
50933 Köln
- Teilnehmerzahl: Bis zu 25 Teilnehmende
- Kosten: Für Mitglieder der Opticlass GER und für TrainerInnen, deren Verein
Mitglied der Opticlass GER ist, beträgt der Unkostenbeitrag 20 Euro.
Die Gebühr für Nichtmitglieder beträgt 120 Euro.
Kosten für Unterkunft und Reise müssen selbst getragen werden.
- Verpflegung: Mittagessen und Getränke werden gestellt.
- Unterkunft: Im Gästehaus der Deutschen Sporthochschule Köln ist
ein Zimmerkontingent reserviert, Preis pro Einzelzimmer/Nacht 69
Euro mit Frühstück.
Buchung über gaestehaus@dshs-koeln.de unter dem Stichwort
„Opticlass“.
- Anmeldung: Anmeldeformular bitte bis **Montag, 18. Dezember 2024** an
info@opticlass.de senden.

Die Fortbildung ist vom DSV anerkannt mit 8 Fortbildungspunkten.